

「讀書計畫」大解析！

- **讀書計畫**的重點擺在「未來」、「大學學習的企圖心」、「對自我的期許」
- **自傳**的重點則是在「過去」、「個人的成長經歷」

讀書計畫的分段

- 三段式：可分為近程、中程、遠程三階段。近程為從錄取到入學；中程為大學四年；遠程為大學畢業後的計畫，含未來進修研究所等規劃。
- 年級式：以大學各年級作為學習階段的區分，就各年級的課程進行學習及充實的計畫，也可加上畢業後至研究所的規劃。

讀書計畫的內容（先列出幾個標題，再依標題加以敘述。內容可考慮以下各項）

- **專業知識**（讀書計畫中最重要的部份）：你在這方面有興趣或專長、在大學四年中有什麼課程規劃、修哪些課程以達成目標？
- **人際發展**：與同學、師長、家人相處間想要達到的目標和具體方法，幫助評審了解你的處世理念。
- **校系資源**：學校/學系中有什麼資源可利用，讓你的學習潛力得到最大的發揮。例如雙學位、輔系、教育學程、師資、校風等。
- **語言能力**：在課餘時間，打算參加何種社團或學習些什麼運動技能。

撰寫前可做的準備工作

- 了解目標學校/學系的**課程**（包含必修、選修、校定、系定課程）
- 了解目標學校/學系的**特色**
- 請教考上的**學長姐**，了解寫作重點。
- 上該系的**留言板**，針對學習的環境資源，向該校學生請教。
- 抽空閱讀與該科系相關的書籍或雜誌資料，充實**專業知識**。

撰寫時的注意事項

- 讀書計畫若無特定的規定，請用**電腦打字**排版完成。
- 所寫之計畫，必須自己**有能力完成**。
- 仔細閱讀**招生簡章**，遵守裡面的文字規定。
- **熟讀**自己所寫之計畫，口試時評審可能會詢問你所做之計劃內容。
- 在文字方面最起碼要求：**無錯別字、文具通順**。
- 多舉一些**具體事實**為例，讓評審更了解你的個性及興趣。

教授們常注意的重點

- 內容是否**充實**、條理分明。
- 是否對自己的未來規劃得宜，合乎興趣、且是**可達成**之目標。
- 未來規劃是否具有個人**獨特見解**。
- 為進入該系做過的努力（可證明你的強烈動機）

* 參考資料：台北縣樹林高中升學資訊、黃淑珍老師讀書計劃篇、嘉義縣東石高中輔導室

讀書計劃範例

我覺得一個人能否順利完成一件事，事前的規劃是個關鍵，所謂好的開始就是成功的一半，所以針對未來在 貴系學習，我預先規劃了以下的讀書計畫，並區分為「學習態度」與「學習規劃」兩部份，請老師們參考：

學習態度

一、 重視健康、知識第一：

身體是一切的基礎，有健康的身體才能將所學發揮。而有了知識當起步，加上資訊科技，做事才能發揮事半功倍的成效。所以我每週將至少進圖書館一次、到操場運動兩次，讓自己保持在最佳的學習狀態中。

二、 學思並重、展現強烈的企圖心：

除了知識外，學習還要藉由各方面資訊來幫助我的思路啓動，而成爲有想法，有主見的新鮮人。同時，我知道成功的背後，熱誠比能力重要，因此我會保有企圖心、加強思考，勇於征服課業學習上的困境。

三、 虛心誠懇、樂於團隊學習：

不論學習或處世都需要保持謙虛態度，才能學習到更多的知識、得到別人的幫助。而團隊的分工合作可以發揮 $1+1 > 2$ 的效果，也可於討論中發現疑惑，一同成長，加深同儕間的友情。

學習規劃

一、 近期

學習是一個連續的過程，所以完成高三學業，考試壓力解除後，我會多閱讀報章雜誌，吸收最新科學資訊，注意時尚彩妝動態，與老師同學們共同討論分享心得。並養成運動的習慣，讓身體更健康、更有衝勁活力迎接大一學業。另一方面，我計畫到新港文教基金會當義工，在那裡我可以學到更多課本上學習不到的東西，像是人際關係、領導能力，組織能力，體會到服務人群的經驗與喜悅。

二、 中期

大學一年級：我需要花更多心思在生理學及更深入的化學課程上頭。另外，盡速適應大學生活，拓展人際關係，向周遭的朋友、師長學習做人處世的道理，讓自己更成熟。

大學二年級：到了二年級有更多的實際操作課程，以培養熟練的製作技術。主動參與系上的活動和校際比賽，爲學系與自己爭光。另外參加服務性社團，擴展交友圈已結識不同科系的朋友，增加見聞。

大學三年級：努力學習管理方面的課程，並與教授及同學們討論如何管理更妥當。累積實務經驗，經營人際關係，多認識勤奮積極的朋友，相信良師益友的提攜更是提升自己成長的大利器。

大學四年級：留意國際與社會動向，掌握最新資訊，並將四年所學做個統整。在畢業之前，將四年來的經驗傳授學弟妹，並鼓勵高中母校優秀的學弟妹加入大學的行列。

三、 遠期

我以考取美容師執照爲第一目標，在未來從事相關行業，學以致用，回饋學校、社會，並且繼續不斷擷取新知。有幸進入 貴校系後，我一定追隨老師們的腳步，努力研究美妝相關知識。

(該生錄取靜宜大學化妝品科學系)